

MADEMOISELLE COACH & IWI COACHING

Coaching personnalisé



Au cœur de Bayonne, retrouvez Sandra Gafari et Ève Beaulaigue, coachs professionnelles certifiées. Elles vous accompagnent, sans jugement, à appréhender une situation nouvelle (changement de vie, promotion...). Car il existe des techniques professionnelles qui vous aident à prendre les bonnes décisions. Le tout en étant efficace et bien plus rapide qu'une thérapie (6 séances en moyenne).

Coach en développement personnel, Sandra est certifiée DÔJÔ, maître praticien PNL, spécialisée dans la relation d'aide et l'accompagnement au changement.

Ève, certifiée au New Zealand Institute of Sport, est coach performance. Elle s'est spécialisée dans la préparation mentale pour sportifs et dans la gestion du burnout.

Tous les mois, elles organisent Les Apéros Coaching, 2h d'échanges conviviaux pour découvrir ce qu'est le coaching au travers de thématiques comme la motivation, les émotions... Pour s'inscrire, Facebook : Les AperosCoaching.



Sandra Gafari - 06 84 85 00 84
mademoisellecoach.fr -  sandragafari
Ève Beaulaigue - 06 14 47 00 71
www.atelieriw.com -  iwicoaching